



Año
nuevo

Comienza hoy
a crear tu
vida soñada



Manifiesta la vida maravillosa que viniste a vivir

Vision Board



+598 96 912 931



DiseñoHumano-2027



@valentinaduarte.uy

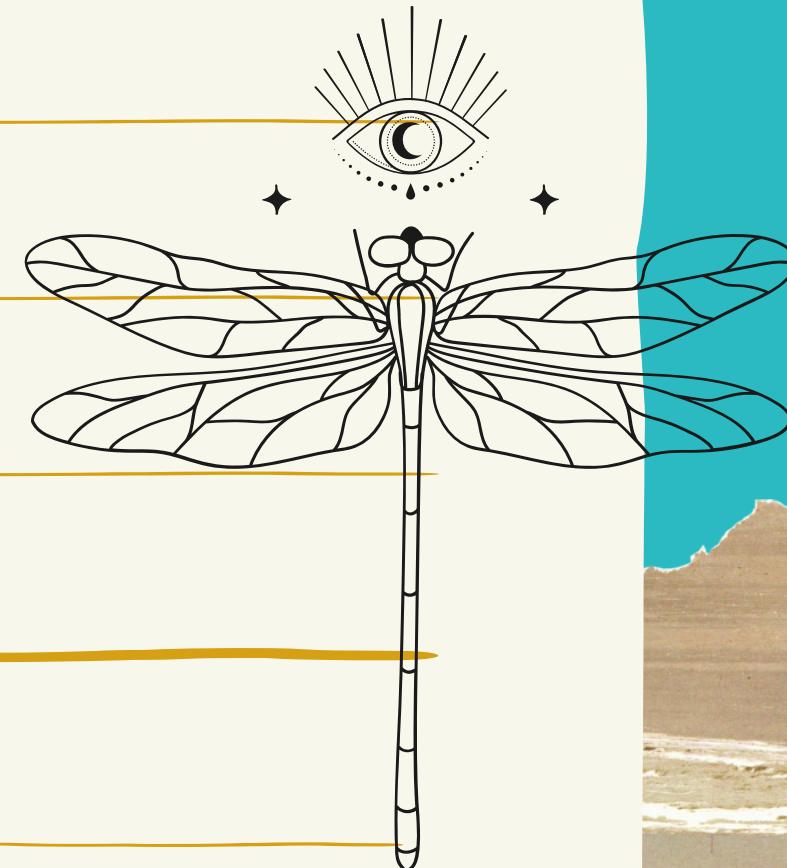


Paso a paso

- Introducción
- Hábitos
- Diseño Humano
- Visualización
- Confianza y certeza
- Hogar
- Gozo y disfrute
- Trayectoria profesional
- Cuidado personal
- Afirmaciones
- Amuleto



VALEDUARTE.COM
Diseño Humano, Manifestación
y Sanación Cuántica



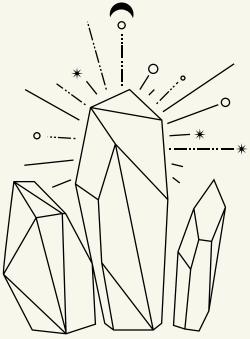
+598 96 912 931



DiseñoHumano-2027



valentinaduarte.uy



Introducción



Este tablero de Visión es un amuleto diseñado para que te empoderes y actúes en la creación de tu vida en donde corresponde y conectes con la energía creadora para permitir que la materia alinee todo a tu favor.

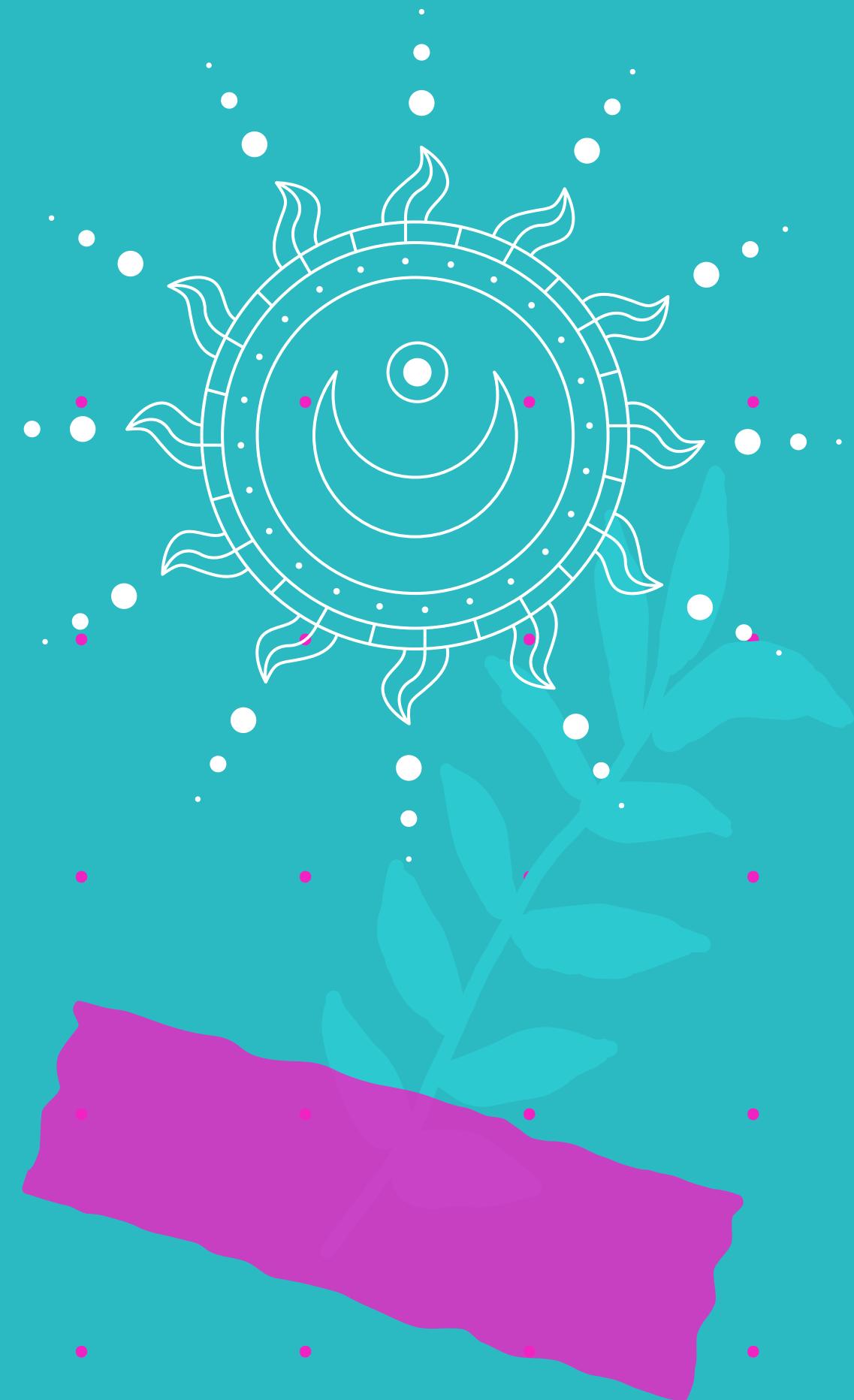
Toma el primer paso, torna tus sueños en realidad a través de visualizar y manifestar con tu tablero de visión!

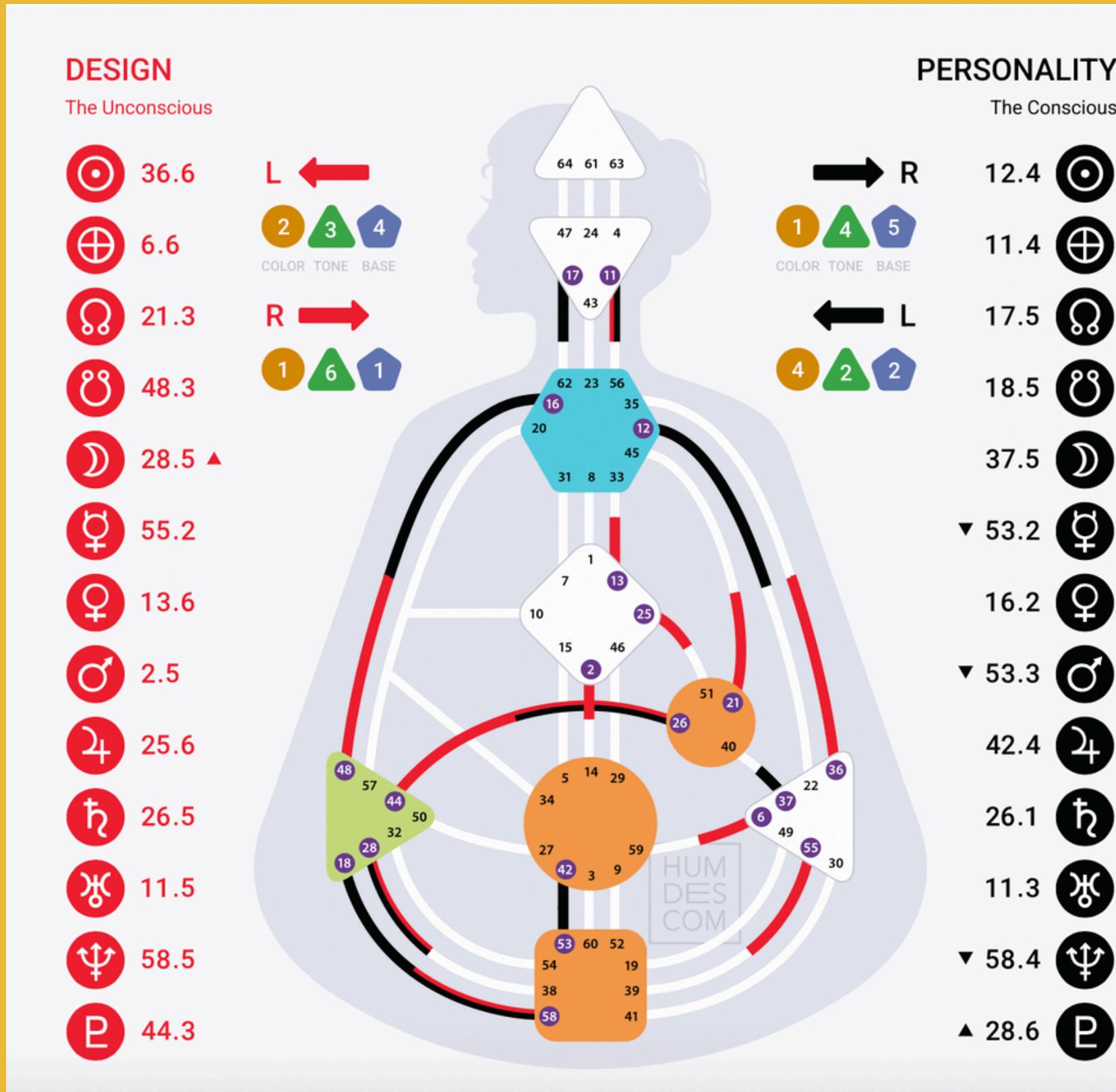




Hábitos

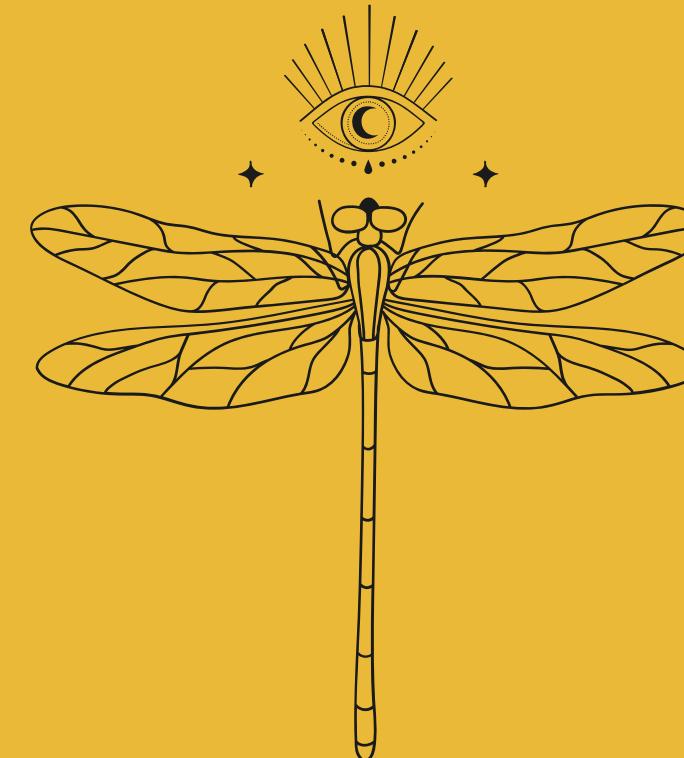
- Conocer tu diseño humano y tu guía de Nutrición.
- Visualizar antes de dormir.
- Sostener durante el día, actuar conforme a tu ser.
- Escuchar el cuerpo.
- Permitir que la vida fluya.





Diseño Humano

Conoce tu Diseño y tu guía de Nutrición para saber cuál es el camino más corto hacia tus sueños.





1

Establece media hora sin que nadie te interrumpa para hacer esto y trae un cuaderno para anotar.

2

Tómate un momento para relajarte, cierra los ojos, conecta con tu cuerpo.

3

Pregúntale a tu corazón qué experiencias quiere vivir y dile que te las muestre.

4

Permite que las imágenes, sonidos, colores, aromas, info lleguen sin juicios. Tus sueños nunca son demasiado grandes! ni lejanos!

5

Anota en el cuaderno toda la info que te llegó.

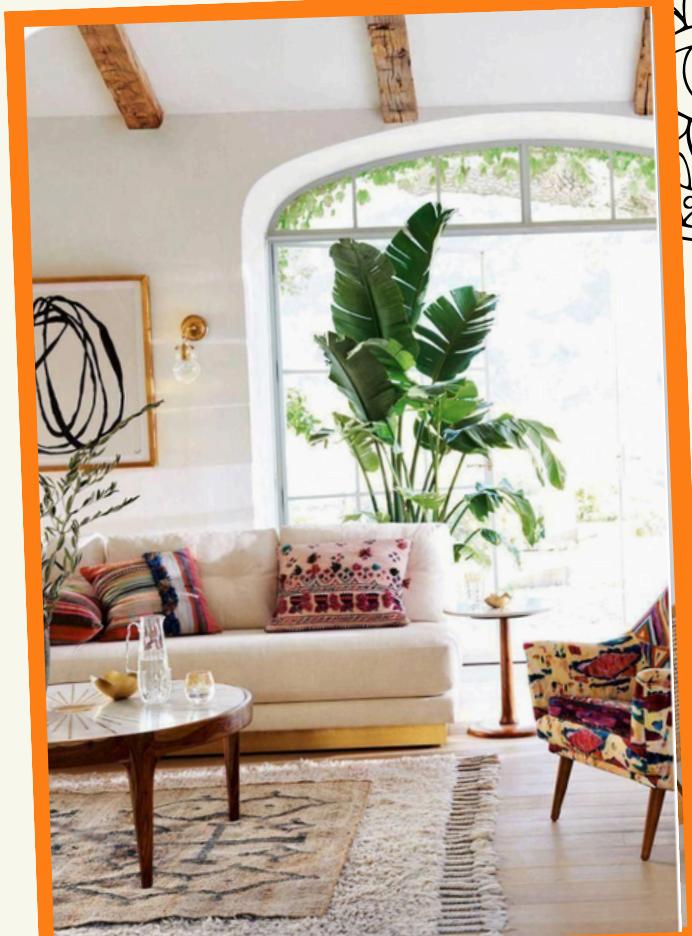
Visualización

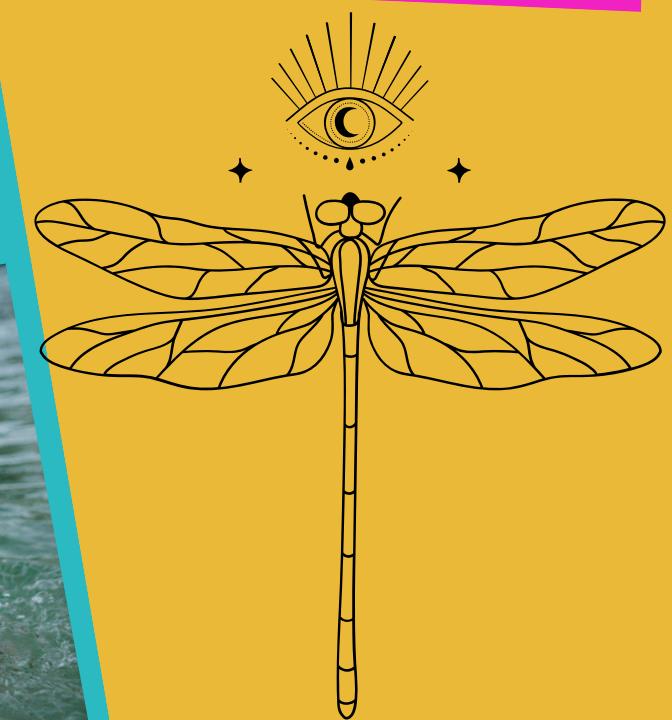
Lo más importante es cómo te sientes al vivir esa vida, registra esas sensaciones.

Anota cuáles son las experiencias que te brindan cómo te quieres sentir.



visualiza escenas de la vida que quieras vivir





Confianza y certeza

No importa lo que sea que veas en el exterior, mantente confiando en que la materia está moviendo todo a tu favor, aunque a tu mente le parezca lo contrario!



+598 96 912 931



DiseñoHumano-2027



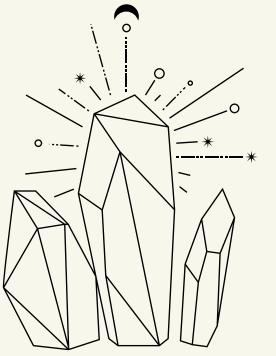
valentinaduarte.uy



Asegúrate de incluir en el tablero de visión: tu casa y tu espacio de trabajo, cuidado personal y gozo y disfrute

Anota palabras clave

Recuerda la sensación

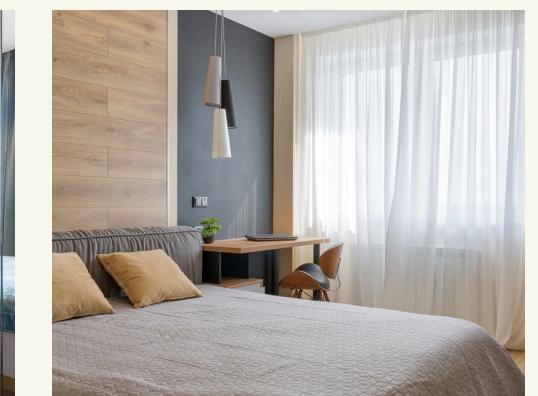
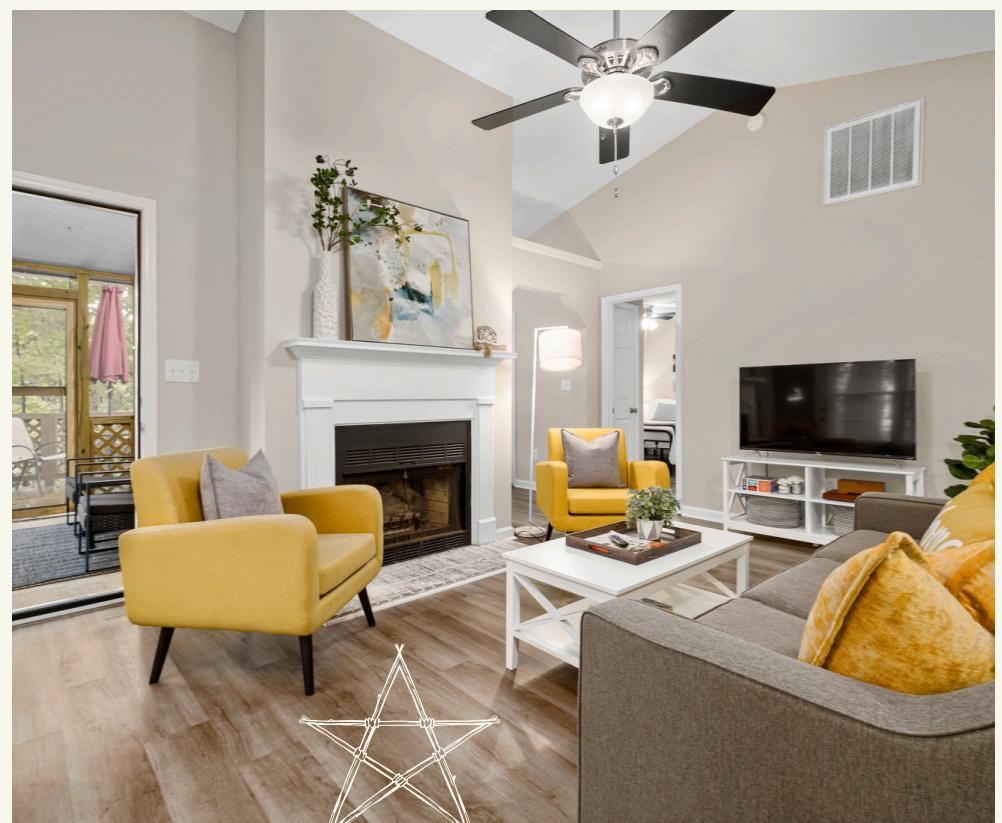
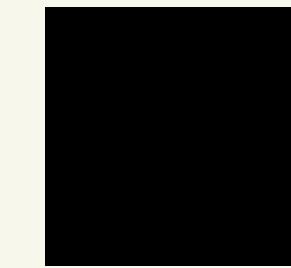


1

Colores, aromas, texturas, materiales y sabores, todo lo que venga de los sentidos

2

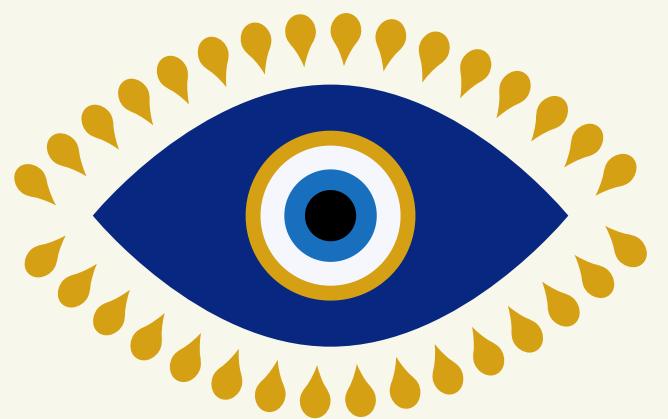
Establece paletas, imágenes, sensaciones y experiencias que quieras vivir.





Gozo y Disfrute

Viajes, paseos, hobbies, deportes, aire libre, arte, música, conexión espiritual, etc



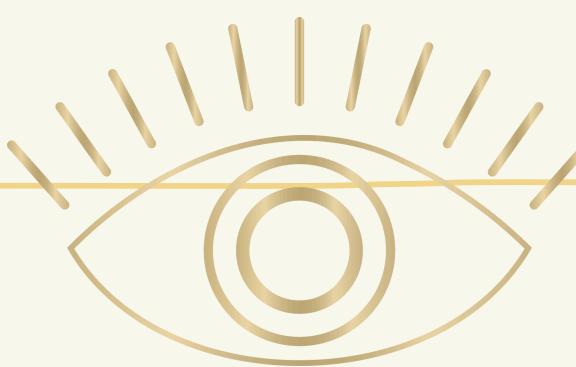


Trayectoria profesional

Encuentra tu genialidad, aporta el servicio que viniste a brindar al mundo siendo quien sos.

Permítete que sea liviano y gozoso, sin sacrificio. Pleno de disfrute.

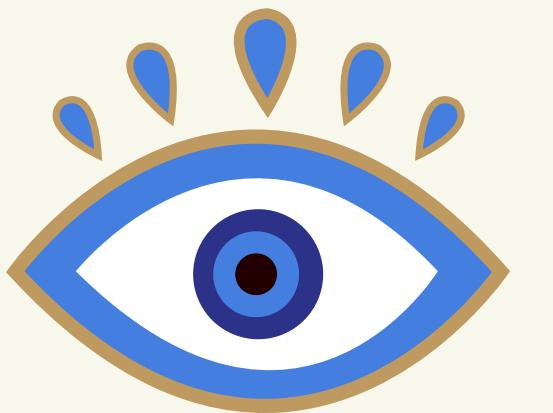
Que te paguen por ser vos!





Cuidado personal

Mantener el equilibrio en todos los aspectos de la vida es importante para sentir plenitud.
Y uno de los más importantes es cuidar de ti!





Escribe frases que te inspiren a ser tu misma y cuidados personales diarios, semanales y mensuales.

Escribe una práctica semanal

Escribe una práctica diaria

Escribe una práctica mensual

Escribe una frase que te inspire

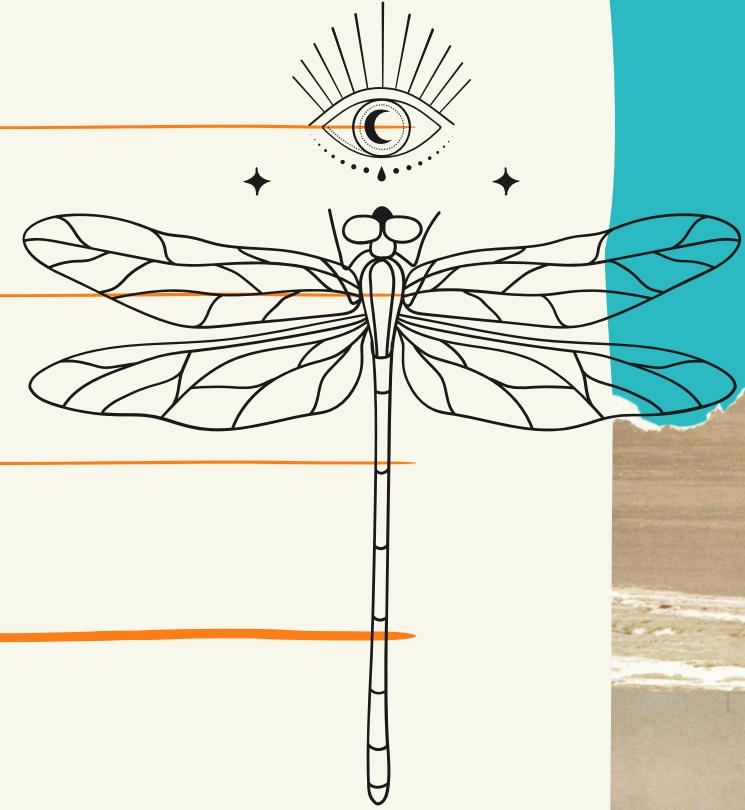
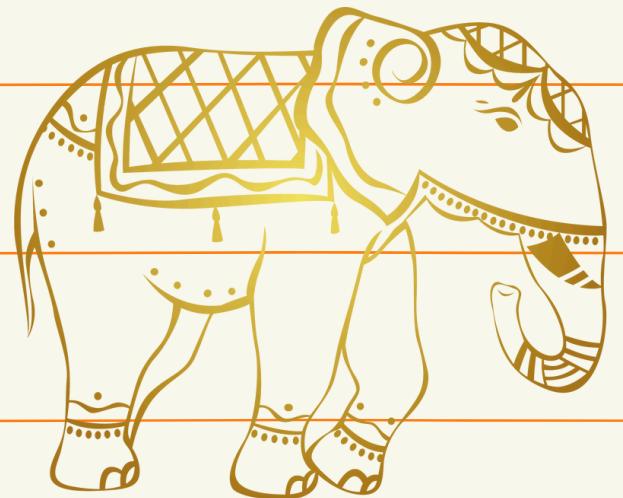
Escribe una práctica diaria

Escribe una frase que te inspire

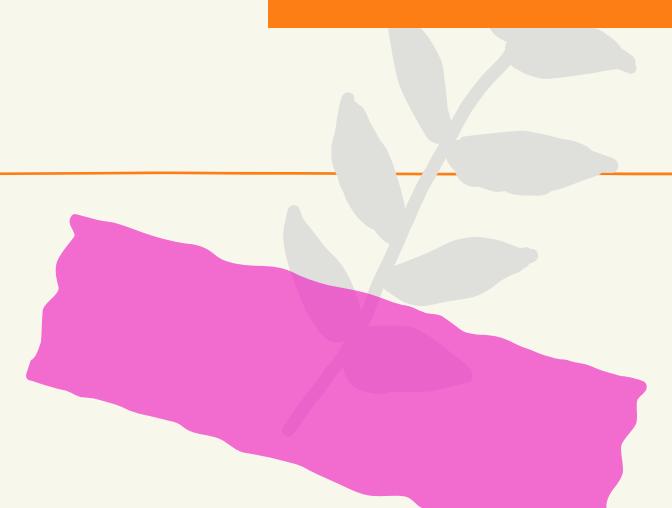




Afirmaciones

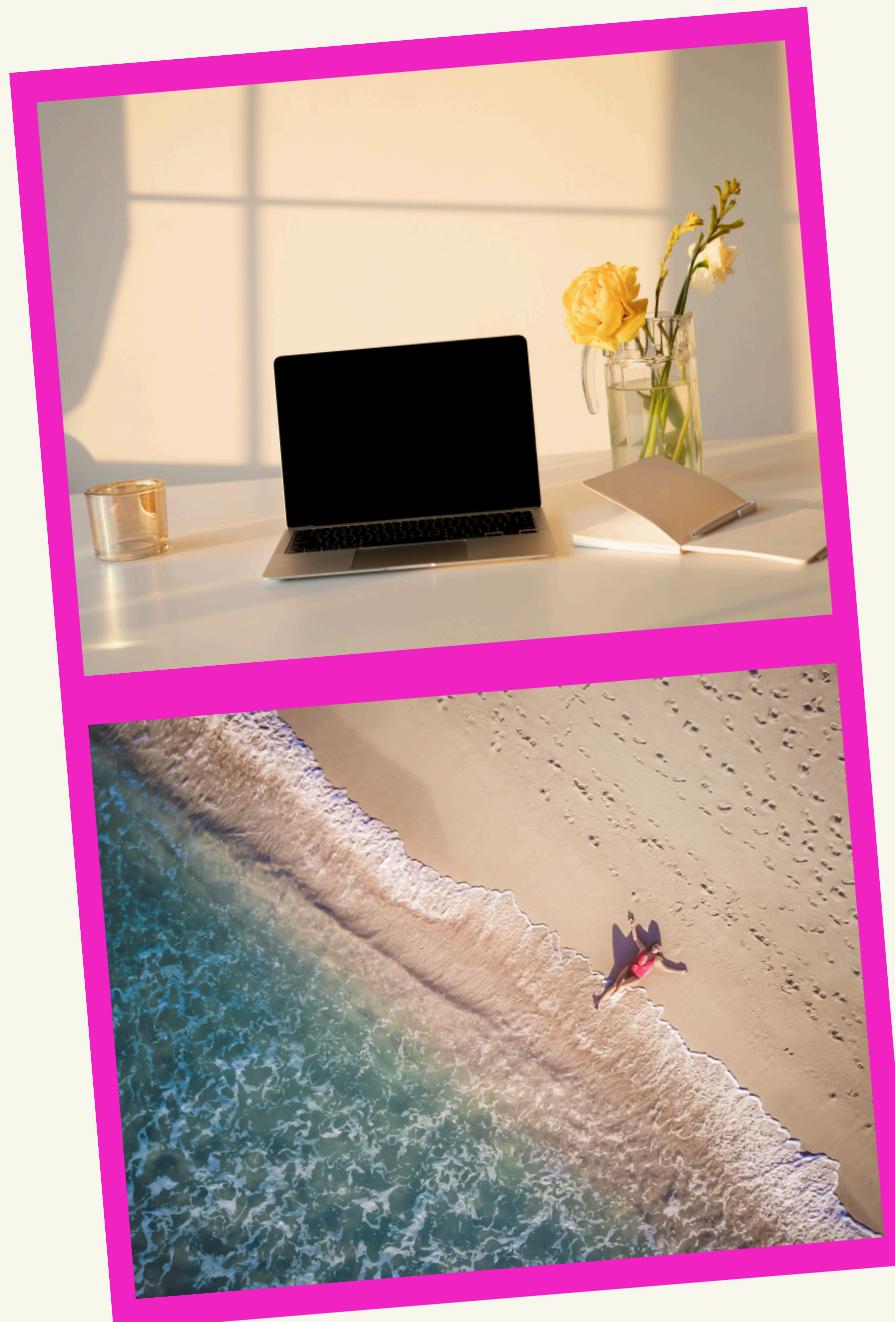


Escribe todas las afirmaciones que te hagan vibrar alto, sentirte feliz y suficiente!





Mi Vision Board



Crea un **Mantra** ó frase para este año, que sea la frase que al decírtela te ancle a esta frecuencia.



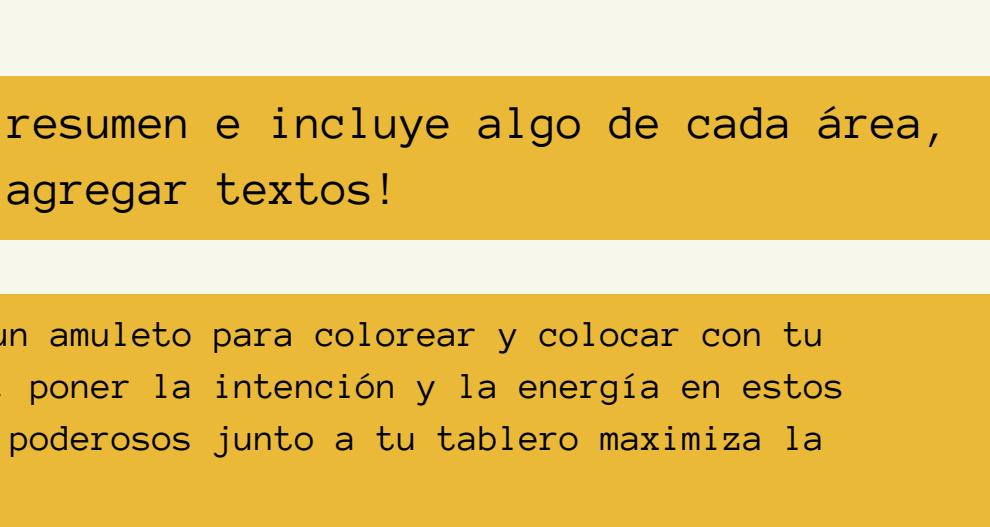
Escribe tus afirmaciones

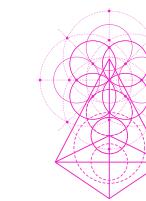
1

Haz un resumen e incluye algo de cada área, puedes agregar textos!

2

Te dejo un amuleto para colorear y colocar con tu tablero , poner la intención y la energía en estos símbolos poderosos junto a tu tablero maximiza la energía.





VALEDUARTE.COM
Diseño Humano, Manifestación
y Sanación Cuántica

📞 +598 96 912 931

▶ DiseñoHumano-2027

📷 valentinaduarte.uy